



Georganiseerd leven begint met... opruimen! Hoe pakt u dat aan?

Vanaf vandaag treft u op deze plaats elke maand een nieuwe column aan over Organiseren. Op uw werk of thuis, veel facetten ervan worden besproken in deze column. Mijn doel is dat u geïnspireerd wordt om dingen eens anders aan te pakken. Waarom? Zodat u zult ervaren dat 'anders' wellicht veel handiger is. En dat brengt rust en ruimte in uw leven en dat wil iedereen wel!

Wie ben ik? Mijn naam is Christa van Dieren, woon in Dirksland en ben onlangs het bedrijf OrganieQ gestart. Ik begeleid ondernemers, medewerkers én particulieren in alles wat georganiseerd moet worden. Dat klinkt misschien cryptisch. Ik hoop echter dat deze rubriek heel concreet zal zijn, en dat u over een paar maanden al veel hebt uitgetoetst en toegepast.

Ik start met een heel basic, maar belangrijk item in ons leven: opruimen. Van tijd tot tijd is het namelijk onvermijdelijk een kast, bureau of ruimte eens stevig aan te pakken, omdat de inhoud er niet meer in past. Dat overkomt iedereen, of je nu geordend bent of meer chaotisch. Ongemerkt slepen we van alles ons huis of kantoor in, hier iets lekker voordelig op de kop getikt, daar iets zeldzaams van de rommelmarkt meegenomen, u herkent het vast, en zeker na Koninginnedag zal uw huis weer meer spullen herbergen dan ervoor, tenzij u zelf op de rommelmarkt heeft gezeten... Mijn eerste tip is om niet gelijk de hele zolder of kamer aan te pakken, maar één object te kiezen, bijvoorbeeld een kast, of desnoods één laasje. Beperken en afbakenen is heel belangrijk. Hierdoor houdt u overzicht en ziet u ook binnen korte tijd resultaat. In een verloren kwartier heeft u een lade weer helemaal op orde, dat geeft energie én zin om in een volgend verloren uurtje weer iets anders aan te pakken. Misschien wel herkenbaar: herhaalde opruimpogingen, die altijd halverwege strandden, omdat u geen tijd meer had het af te maken. Met als resultaat dat de chaos alleen maar toenam.

Aan de slag

Als u een kast of lade gekozen hebt, zorgt u voor 3 dozen of boodschappenkratten en daaraan hangt u post-its met de volgende tekst: op de eerste BLIJFT, op de tweede WEG en op de derde LATER BESLISSEN. Kort gezegd vertegenwoordigen de kratjes de keuzes: ja, nee en twijfel.

Pak alles één voor één in uw handen en leg het in de juiste krat. Wanneer u geen keuze kunt maken, legt u het in de derde krat.

Als de kast of lade leeg is, gaat u aan de slag met de 3 kratten. U pakt de krat met spullen die blijven, en neemt de beslissing: moet bijv. dit vaasje in deze kast blijven staan, of is een andere plek in huis logischer (bijv. de plek waar al meerdere vazen staan), moet ik er nog iets mee (bijv. een reparatie of onderhoudsbeurt) of hoort het thuis in mijn Nostalgiedoos. Dat is een mooie doos, die je ergens hebt staan en waarin je alle spullen bewaart die je niet meer actief gebruikt, maar wel een dierbare herinnering voor je zijn. Dat kan een oud poëziealbum zijn of een beeldje dat je van je oma kreeg en waar je aan gehecht bent, maar niet wilt neerzetten in je kamer.

U zult zien dat er aanzienlijk minder spullen weer terug gaan in dezelfde kast, dus nog een tip: nooit eerst kasten kopen, voordat u gaat opruimen, dat kan altijd later nog, maar is meestal niet meer nodig.

Wanneer de krat met post-it 'blijft' leeg is, gaat u aan de slag met de krat 'weg'. De spullen die weg gaan, kunnen 4 kanten op: naar de vuilnis, naar de kringloop, weggeven aan anderen of verkopen, bijv. op internet (marktplaats, koopplein, etc.) of op een vrijmarkt.

Als laatste houdt u de krat 'later beslissen' over. Daarin zitten spullen waarover u nog geen beslissing kunt nemen. Bijvoorbeeld die hartstikke leuke rok, die u echter de afgelopen 2 jaar niet meer hebt gedragen, maar toch niet weg kunt doen. Zet de inhoud van deze krat in een dichte zak op zolder, met vermelding van de datum van vandaag. In uw agenda maakt u een aantekening bij de datum van vandaag plus 12 maanden, en wanneer u de rok na een jaar nooit hebt gemist, kunt u nu gerust wegdoen.

Bovenstaande opruiminstructie heb ik overzichtelijk en visueel gemaakt in mijn 'opruimhandvat'. Ga naar www.organieq.nl, kijk onder de tab Downloads, print het Opruimhandvat uit en hou het bij de hand of plak het even op de muur, dan is opruimen echt een stuk gemakkelijker! Uw ervaringen en vragen zijn welkom via info@organieq.nl

Lukt het niet om zelf aan de slag te gaan, om welke reden dan ook, dan kunt u mijn hulp en begeleiding inschakelen, zowel zakelijk als privé. Dan gaan we samen aan de slag!

P.S. wanneer u het interview met mij in het Eilanden-Nieuws van 30 mei jl. hebt gemist, kunt u deze nalezen op de website van OrganieQ onder tab Media.